清明寮のしおり

利用マニュアル 紫芳荘編

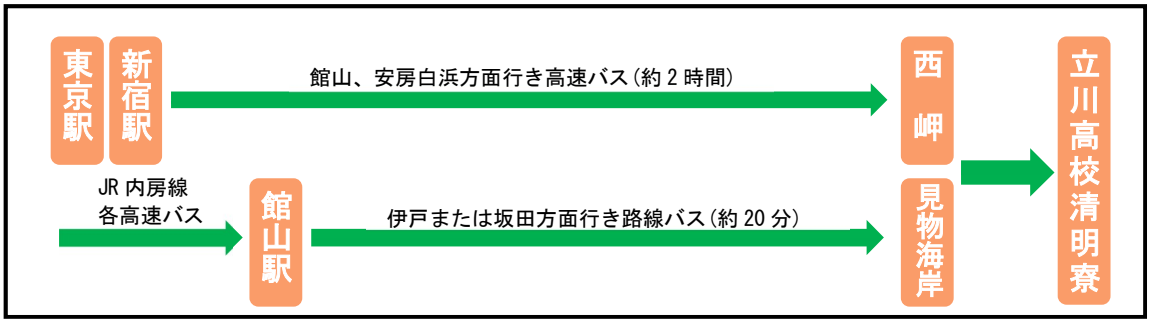
都立立川高校同窓会 紫芳会
施設部会

目次

交通アクセス ..... - 3 -
地理 ..... - 4 -
利用可能期間および料金 ..... - 5 -
利用規則 ..... - 6 -
施設案内 ..... - 7 -
ご利用の手引き 清明寮には管理人が常駐しておりません。 ..... - 9 -
1 ご利用までの準備 ..... - 9 -
2 ご出立までの片付け、戸締り ..... - 10 -
ご利用マニュアル ..... - 11 -
1 施設入口スライドゲートの開け方 ..... - 11 -
2 施設入口スライドゲートの閉め方 ..... - 13 -
3 給水ポンプの運転 ..... - 14 -
4 浴場ボイラーの使い方 ..... - 15 -
5 調光機能 ..... - 18 -
6 空調換気扇を運転する ..... - 18 -
7 新紫芳荘内給湯器を運転する ..... - 18 -
寝具について ..... - 19 -
食事について ..... - 19 -
お風呂について ..... - 19 -
本館ご利用について ..... - 19 -
水道について ..... - 20 -
バーベキューについて ..... - 20 -
ゴミの分別、後片付けのお願い ..... - 21 -
清掃のお願い ..... - 21 -
近隣の店舗、食事処について ..... - 22 -
周辺の観光案内 ..... - 25 -
緊急時連絡先 ..... - 26 -
海で遊ぶ際の注意事項 ..... - 27 -
浜辺に棲む危険な生き物 ..... - 28 -

交通アクセス

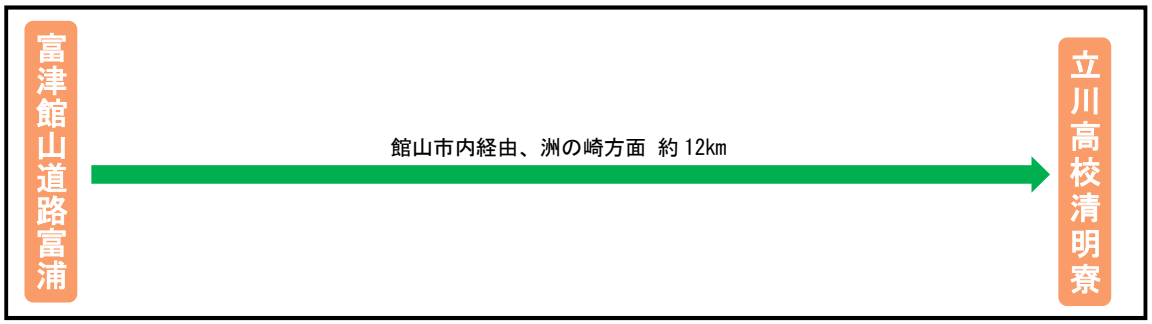
○電車、バスでお越しの方



○東京駅、新宿駅から館山・安房白浜方面行き高速バスで約 2 時間、西岬(見物海岸)下車
徒歩 5 分

○東京駅、新宿駅、横浜駅、羽田空港、千葉駅から各高速路線バスで館山駅へ。
JR 内房線で館山駅へ。
伊戸または坂田方面行き路線バスで約 20 分、見物海岸下車 徒歩 1 分

○お車でお越しの方



○富津館山道路富浦 IC から館山市内経由、洲の崎方面へ約 12km。

住所：千葉県館山市字見物 79
電話：0470-29-0414

地理

北緯： 34 度 58 分 23 秒
東経：139 度 47 分 52 秒

立川高校より南南東へ約 87km
房総半島の先端、館山市の西に位置する。
北側を東京湾に面し、天気の良い日には海越しに富士山が眺められる。
黒潮の影響を強く受け、冬でも温暖な気候である。

利用可能期間および料金

新紫芳荘利用可能期間

通年利用可能
7 月 20 日から 8 月 4 日(臨海教室期間)はご利用になれません。
ただし、上記以外の日程であってもご利用になれない期間がございます。
紫芳会事務局までご確認ください。

料金

一泊素泊まり		
	母校(在校生、教員)	: 2,000 円
	紫芳会会員	: 2,000 円
	会員の家族(高校生以上)	: 2,000 円
	会員の家族(小中学生)	: 1,000 円
	友人(高校生以上)	: 2,500 円
	友人の子ども(小中学生)	: 1,250 円
	友人の子ども(3 才～小学生未満)	: 500 円
日帰り		
	小学生以上の方	: 500 円
バーベキューセット		
	1 台 1 日につき	: 2,000 円

利用の申し込み

利用希望者は施設使用許可申請書と施設利用者名簿に必要事項を記入し、紫芳会事務局まで E-mail または FAX にてお申し込みください。
施設使用許可申請書および施設利用者名簿は、紫芳会ホームページからダウンロードできます。
(https://shihoukaij.com/shihoukai/PublicFixedPage?TargetGroup=main&TargetSite=main&TargetPage=facility.html)
ホームページにアクセスできない方は事務局にご連絡ください。

紫芳会事務局
電話 : 042-522-9061
FAX : 042-522-9065
E-mail : shihoukaijimukyoku@gmail.com

料金のお支払い

後日、振込みにてお支払いください。
郵便振込用紙は東側玄関、西側玄関に吊り下げたクリアファイルに準備してあります。

利用規則

清明寮は紫芳会の施設です。大切に使い、お互いに気持ちよく過ごしましょう。

1､利用希望者はあらかじめ施設使用許可申請書および施設利用者名簿に必要事項を記入しE-mailまたはFAXにて予約してください。

2、利用料は、前頁をご確認ください。なお、後日振込みにてお支払いください。

3､建物を長く使えるよう扉の開閉や歩行は静かにしましょう。施設設備を破損した場合は修理代金を請求することがあります。

4､食事をお出しする事は出来ません。基本的に自炊となりますが、本館厨房の台所を利用できます。冷蔵庫の使用は可能ですが、チェックアウト時に全て片付けてください。自炊の際に使用した食器・器具類は責任を持って洗浄してください。

5､チェックアウト時は使用した範囲の掃除およびゴミの分別を行ってください。

6､節水のため、少人数の使用者のみの場合には湯船へのお湯張りはご遠慮いただきシャワーをご利用ください。10名以上の宿泊者がいる場合には浴場の湯船に湯を張りご利用頂けます。

7､ビート板、ボディーボードは、ご自由にお使いください。(本館4室に収納してあります)。使用後は水洗いの後、乾燥させて元の場所にお戻しください。
但し、その他の備品や船舶は貸し出しできません。

9､本館前寮庭へのお車の乗り入れは禁止します。お車は本館裏側の駐車場にお止めください。

10､貴重品は各自で気をつけて管理してください。また、寮までの往復や滞在中の病気・事故についての責任は負いかねます。

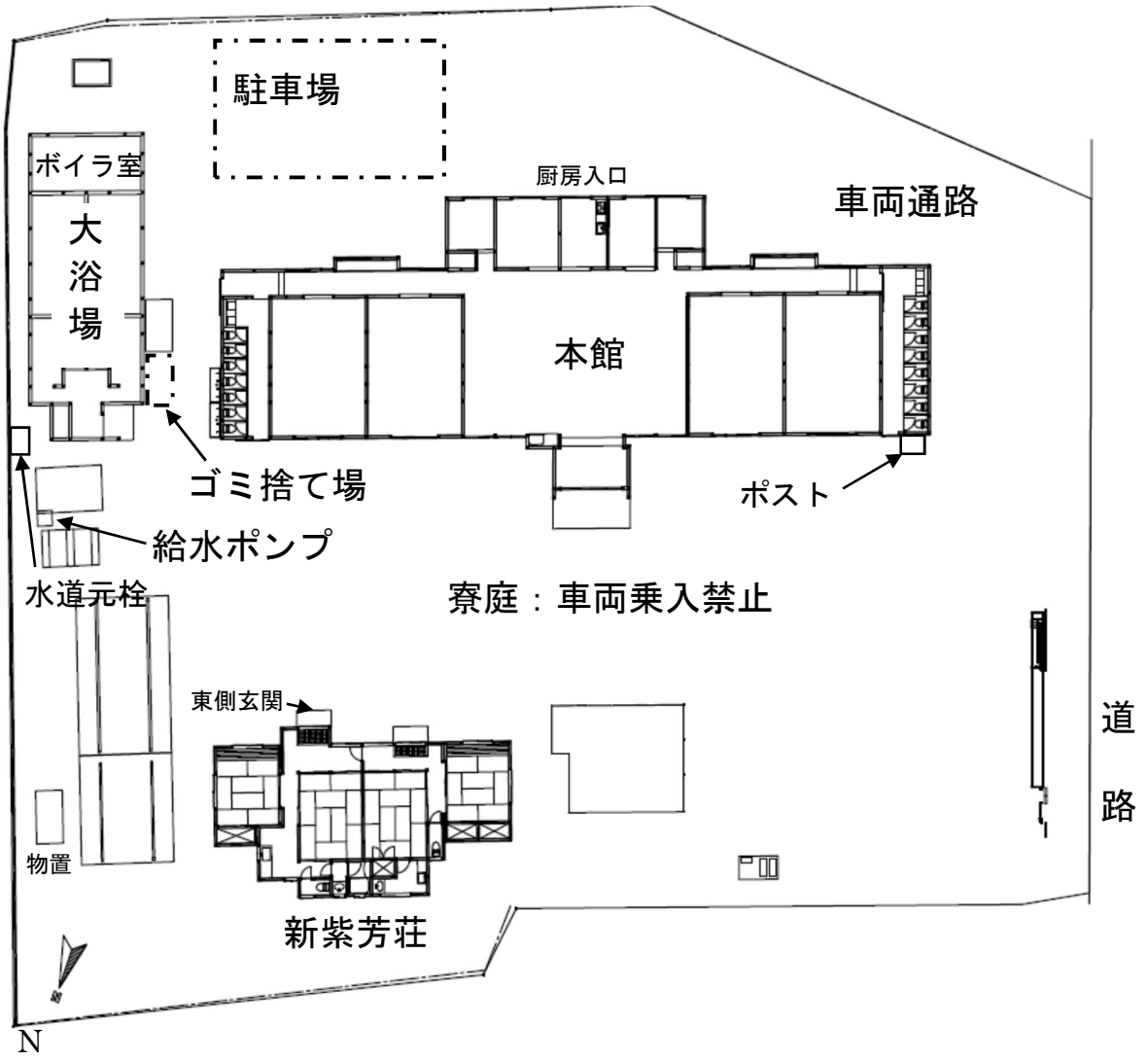
11､宿泊期間の延長は出来ませんので、最終日の夕刻にはチェックアウトをしてください。

12､スタッフは常駐しておりません。ご不明な点は予め紫芳会事務局までご質問ください。

その他、校外施設使用規則をご確認ください。(紫芳会ホームページ)

施設案内

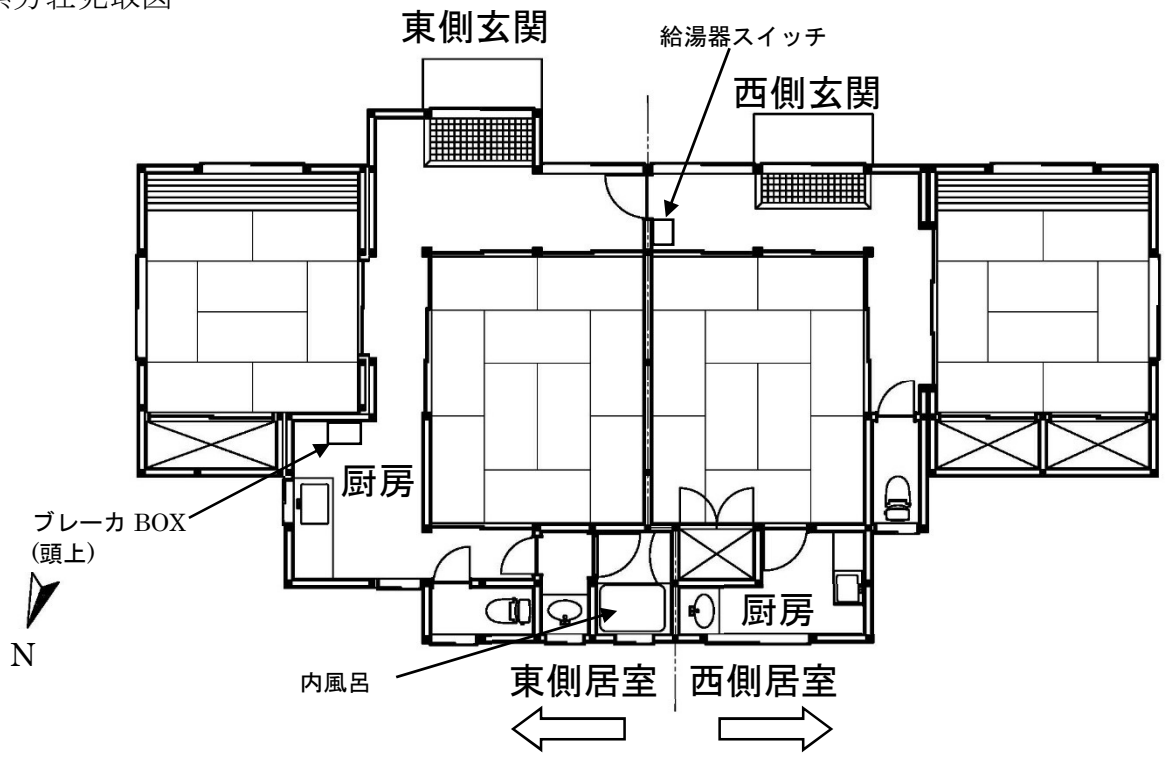
敷地全体図



夏季開放期間中は、本館、新紫芳荘、大浴場全てご利用いただけます。
大浴場のご利用、開放期間を除く本館利用にはいくつかの条件がございます。
19 頁「お風呂について」「本館ご利用について」をご参照ください。

本館前の寮庭には車の乗り入れを禁止します。お車は本館裏側(南側)の駐車場にお止めください。

新紫芳荘見取図



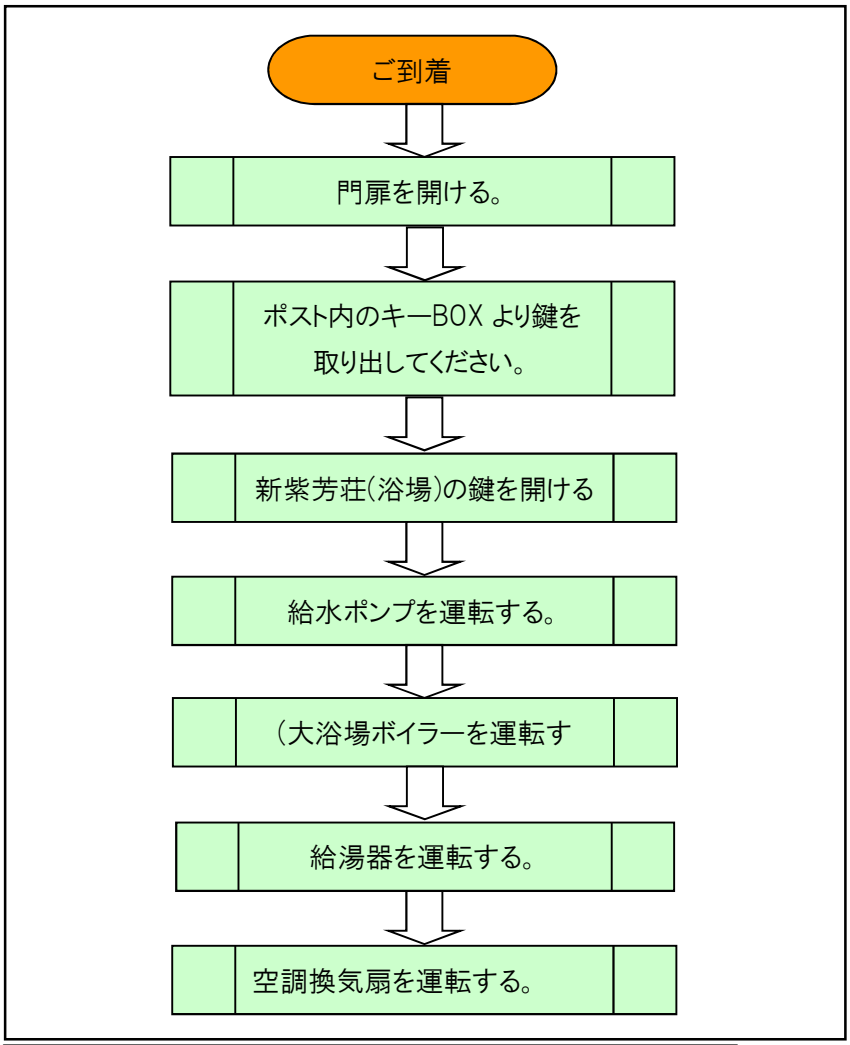
全てのお部屋を宿泊に利用いただけます。
新紫芳荘は東側居室と西側居室で分割してご利用いただくことが可能です。
同時に複数のお客様がご利用になられる場合には、事務局よりどちらの居室を利用いただくかをご連絡いたします。
東側厨房にはフライパン、鍋、包丁など自炊に必要な最小限の調理器具、電子レンジ、炊飯器、オーブントースターがございます。ご自由にお使いください。
西側厨房には調理器具は備えておりません。東側厨房または本館厨房をお使いください。
東側居室には内風呂がございます。

ご利用の手引き

清明寮には管理人が常駐しておりません。

ご利用にあたっては以下の手順にしたがいご利用準備および後片付け戸締りをお願いいたします。

1 ご利用までの準備



注)キーBOX の暗証番号は、事務局よりお伝えいたします。

注)新紫芳荘の鍵は「東側玄関」を準備しています。

注)新紫芳荘内の水道は、元栓(常時開)を開けば使用できます。
ポンプを運転すると、施設内の全ての水道が使用できるようになります。

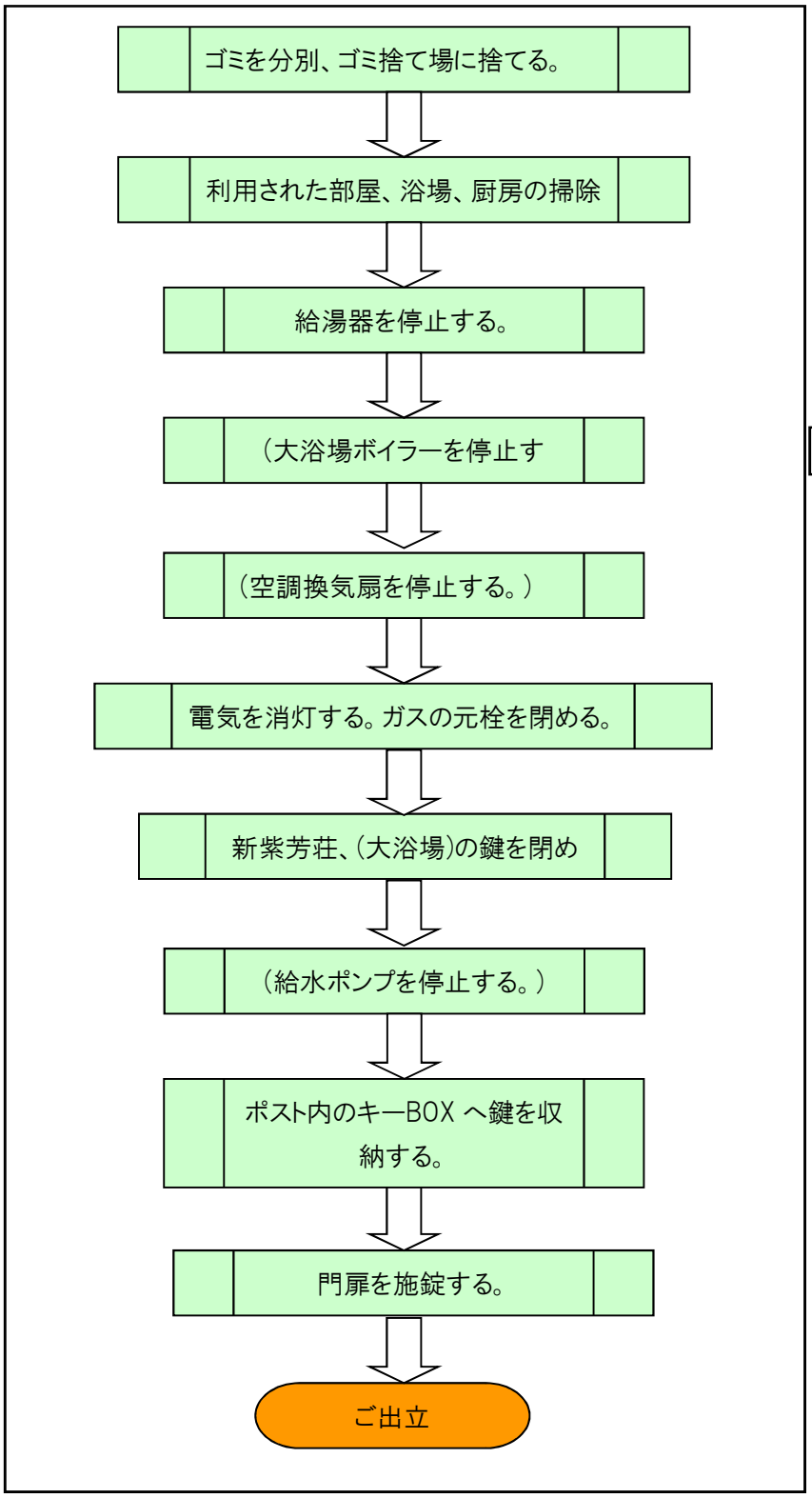
喜久屋商店

館山市見物 75

TEL:0470-29-0014

注)清明寮の管理は喜久屋さんにお願いしています。
鍵開け、ゴミ捨て、鍵閉めに関して不明点があればお問合せ願います。

2 ご出立までの片付け、戸締り



※大浴場をご利用の場合。

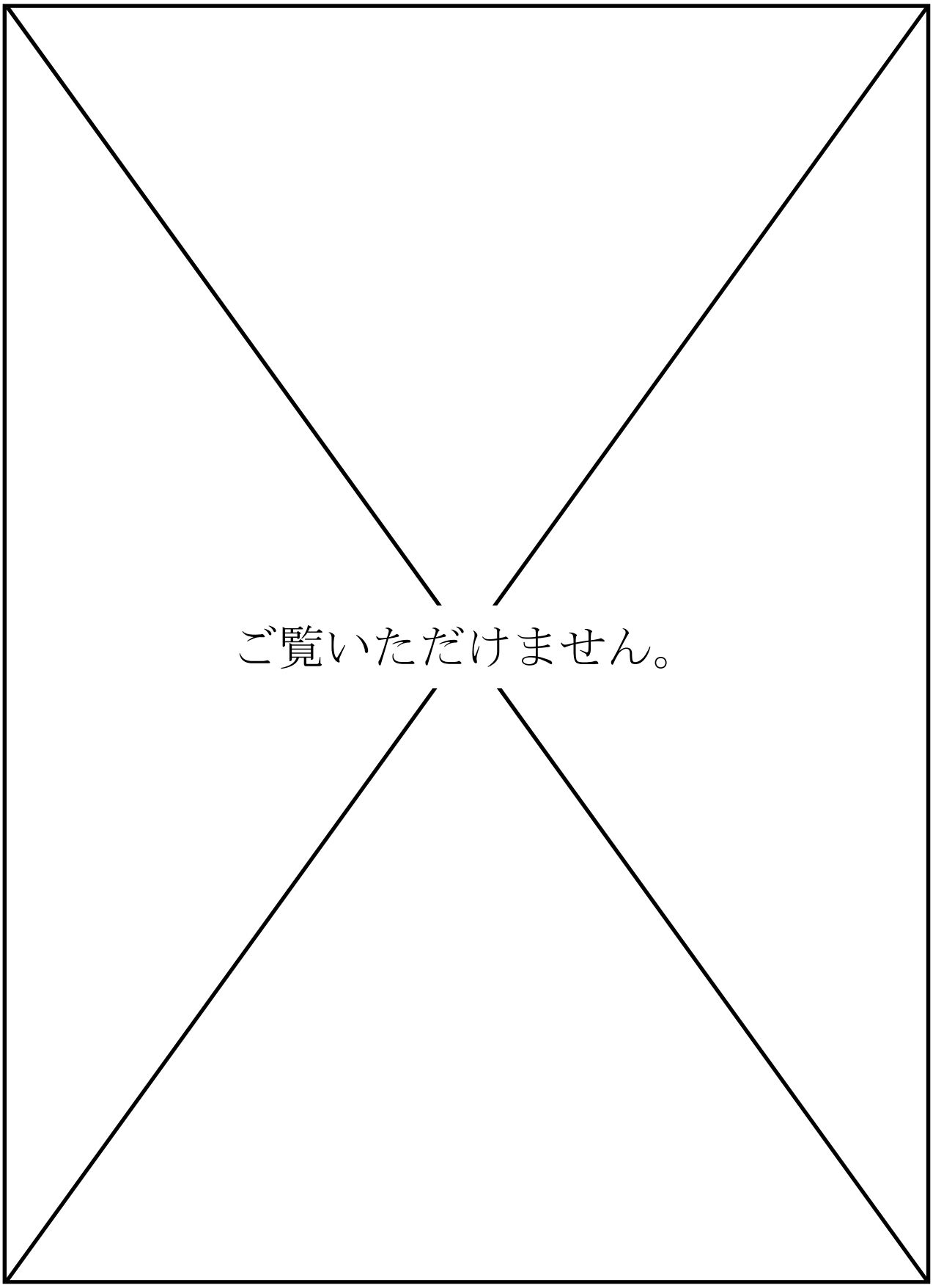
注)夏季開放期間中は停止不要です。

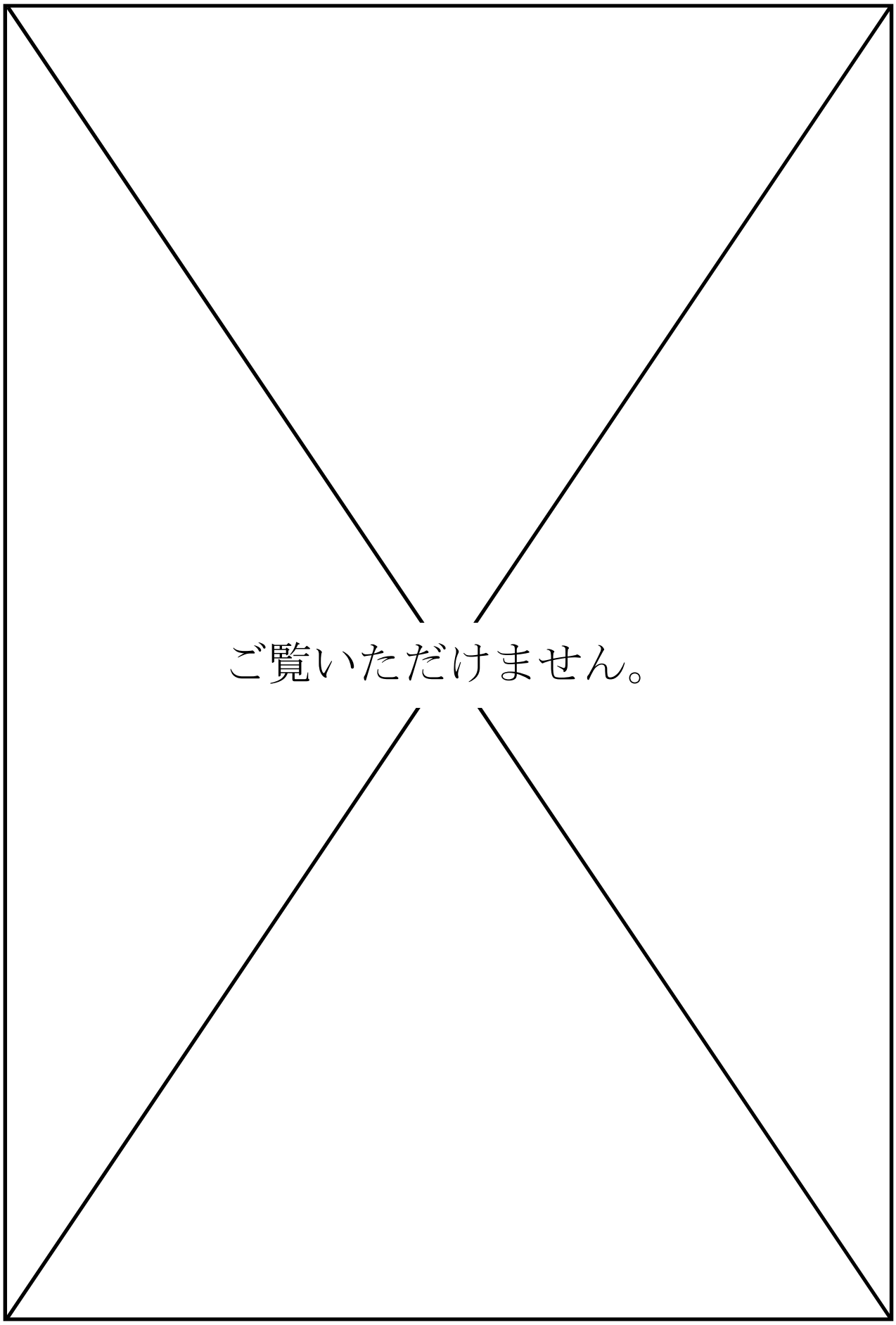
注)夏季開放期間中は停止不要です。

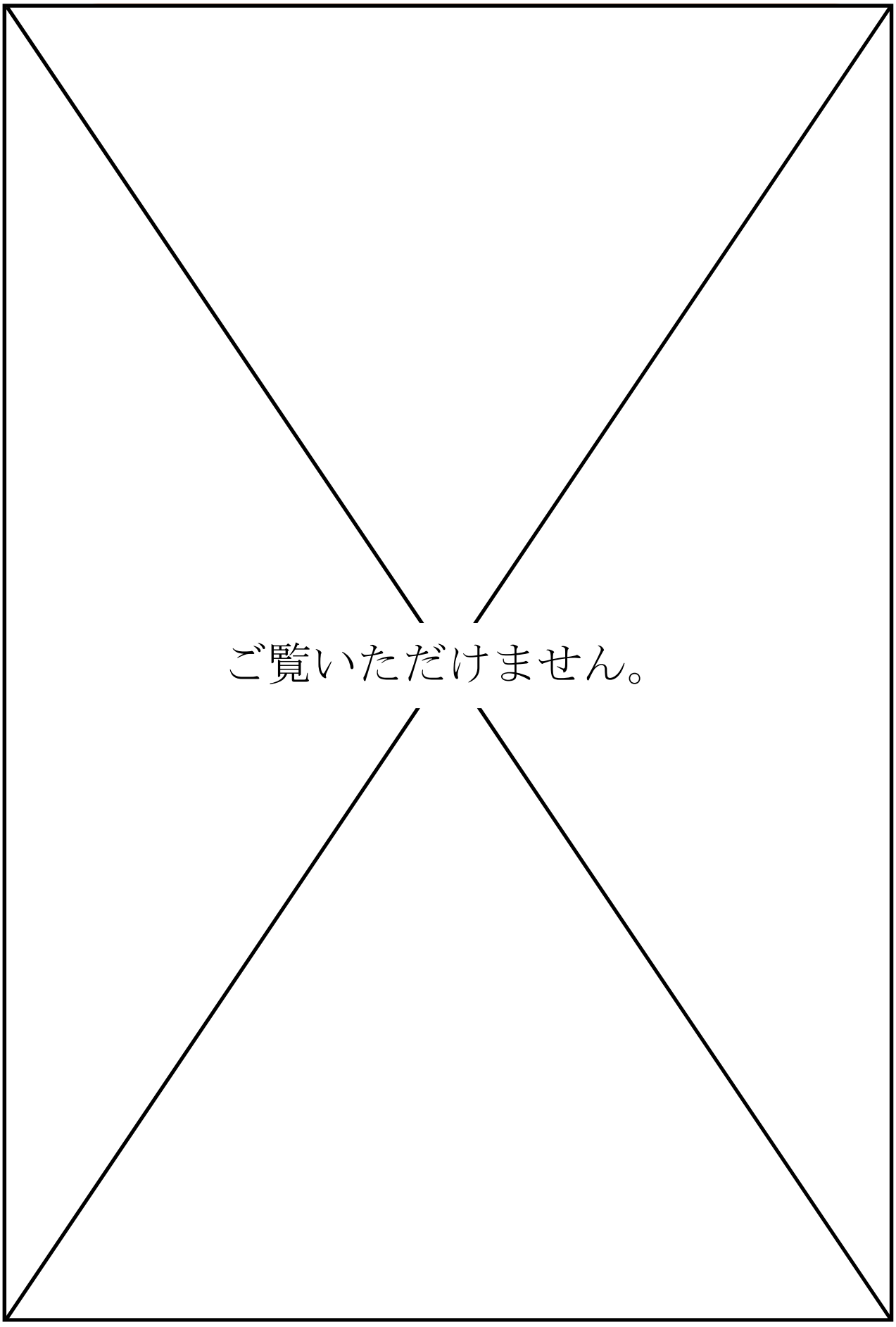
注)ダイヤルをランダムに回して BOX が開かないようにしてください。

ご利用マニュアル

1 施設入口スライドゲートの開け方




ご覧いただけません。


ご覧いただけません。

3 給水ポンプの運転

※既に運転が行われている場合にはこの作業は不要です。

※夏季開放期間中は継続運転とします。出立時の停止作業は不要です。

給水ポンプの運転・停止

【運転開始】※最初に「水道元栓」が開いていることを確認してください。(常時開)

① 運転モードおよび運転インターロックスイッチを確認する。「自動」ランプが点灯し No.1 No.2 ランプが両方点灯していることを確認します。スイッチが「運転可」に合わせられていることを確認する。(下図)

もし、モード表示部が下図と異なる状態であれば「選択」ボタンを数回押して下図と同じになるようモードを合わせてください。

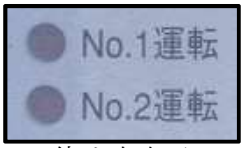
運転インターロックスイッチ

↑モード表示部

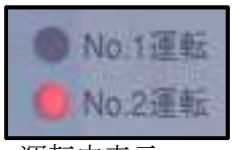
② バルブの開き確認：左下の写真のバルブ全てが「開」であることを確認。(常時開)

③ 運転/停止ボタンを押す。下図「運転中表示」となることを確認する。

運転状態表示部



停止中表示



運転中表示

No.1 運転　No.2 運転

どちらかが点灯。

【運転停止】

① 運転/停止ボタンを押す。

運転ランプの消灯を確認します。上図「停止中表示」参照。

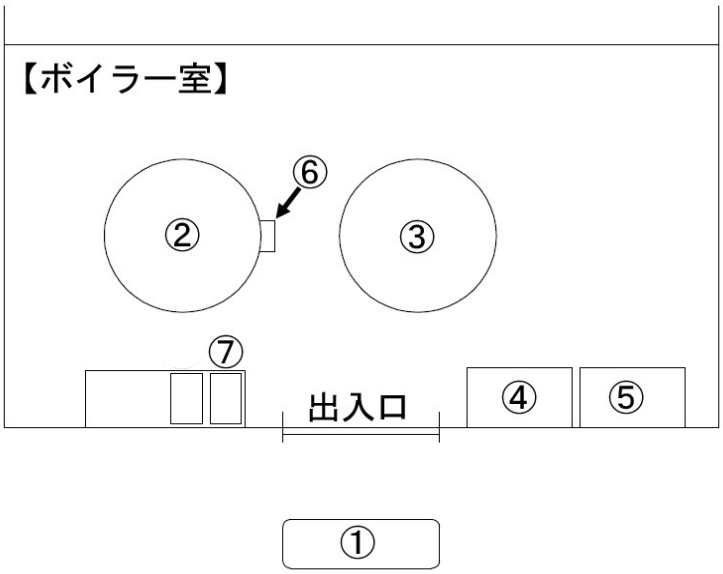
※「電源ランプ」や「モード表示部」「数値表示部」が消灯することはありません。

※ブザーが鳴り数値表示部にアルファベットで始まる文字列が表示されていたらアラームが発生しています。速やかに事務局にお知らせください。

4 浴場ボイラーの使い方

機器配置図

浴場ボイラー機器配置

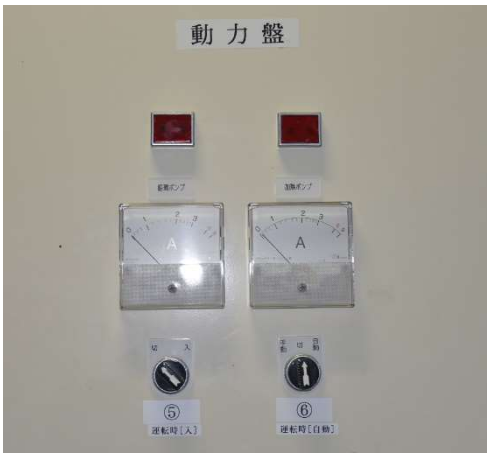


① 灯油タンク
② ボイラー
③ 貯湯タンク
④ 動力盤
⑤ 電灯盤
⑥ コントロールパネル
⑦ 感震装置

動力盤ブレーカー配置図

ボイラー運転に関わるブレーカー配置図

① 循環ポンプブレーカー	運転時 ON
② 加熱ポンプブレーカー	運転時 ON
③ ボイラーブレーカー	運転時 ON
④ 浄化槽ブレーカー	常時 ON
⑤ 循環ポンプスイッチ	運転時「入」
⑥ 加熱ポンプスイッチ	運転時「自動」
⑦ メインブレーカー	常時 ON



動力盤表面パネル

動力盤内面

ボイラーの運転手順

【運転手順】

a)灯油タンクに灯油残量があるか確認する。

b)灯油タンク下部の黒いコックを開ける。
(常時開となっています。)

c)動力盤の扉を開け、内部のブレーカ①、②、③を ON にする。
※④および⑦は常時 ON のこと。

d)動力盤表面パネルの⑤スイッチを「入」にする。

e)動力盤表面パネル⑥スイッチは「自動」にする。

f)感震装置の表示が緑であることを確認する。
※赤色の場合は、つまみをゆっくりと「固定」位置まで回し表示が緑に切替った後に「使用」位置に戻してください。
緑色表示になっていても感震装置が作動している場合があります。下記 g)運転操作を行っても運転が開始されない場合にはこの手順を行ってください。

g)ボイラー正面コントロールパネルの運転/停止スイッチを押し運転ランプの点灯を確認する。

① 循環ポンプブレーカー 運転時 ON
② 加熱ポンプブレーカー 運転時 ON
③ ボイラーブレーカー 運転時 ON
④ 浄化槽ブレーカー 常時 ON
⑤ 循環ポンプスイッチ 運転時「入」
⑥ 加熱ポンプスイッチ 運転時「自動」
⑦ メインブレーカー 常時 ON

※故障や一酸化炭素中毒の恐れがあります。ブレーカーの状態を再確認！

運転を開始して約 30 分で貯湯タンクの温度が設定温度に達します。
設定温度に達したら湯船にお湯を張ります。(片側 1 槽：約 45 分、2 槽同時：約 75 分)
大浴場ご利用後はコントロールパネルの運転/停止スイッチを押し、ボイラーの運転を停止してください(運転ランプ消灯確認)。滞在中はブレーカー操作は不要です。

ボイラーの運転停止手順

ご出立前にボイラーの停止を確認し、下記ブレーカー操作を行ってください。

a)ボイラー正面コントロールパネルの運転/停止スイッチを押し運転ランプの消灯を確認する。

b)動力盤表面パネルの⑤スイッチを「切」にする。

c)動力盤表面パネルの⑥スイッチを「切」にする。

d)動力盤内部の①、②、③ブレーカを OFF にする。
※④および⑦は常時 ON のこと。

5 調光機能

調光機能

各居室の照明には調光機能が備わっています。

１、リモコンで調光する。

リモコンの CH を CH1 に合わせ、ボタンを押すごとに全点灯、段調光、消灯が切り替ります。(居室はすべて CH1 です)

２、壁のスイッチで調光する。

「切・入」操作を１秒以内に行うと全点灯、調光点灯、常夜灯が切り替ります。

※リモコンの予備電池は東側厨房、西側厨房内にございます。

6 空調換気扇を運転する

より快適にお過ごしいただくために東側西側各居室の換気扇は 24 時間、連続運転を行ってください。どちらも厨房内に換気扇スイッチがございます。

7 新紫芳荘内給湯器を運転する

東側居室と西側居室を隔てる扉の脇に、新紫芳荘内の給湯器スイッチがございます。

厨房、内風呂をご利用の際にはスイッチを入れてご利用ください。

出立時には必ずスイッチをお切りください。

寝具について

シーツ、枕カバーは大浴場玄関にある透明衣装ケース内に準備しております。
各自、必要数量をお泊りになる部屋にお持ちください。
滞在期間中は、お泊りになる部屋で管理してください。
布団、枕などの寝具は各居室の押し入れの中にございます。

ご出立前に

〇布団は元あった押し入れに収納してください。

〇使用済みのシーツ、枕カバーは畳んで浴場玄関にある「使用済み」と書かれた透明衣装ケースにしまってください。

食事について

清明寮には管理人が常駐しておりません。
その為、お食事は「自炊」または「外食」にてお願いいたします。(お食事を提供するサービスはございません。)

近隣にはコンビニエンスストア(車で5分)、酒屋(徒歩10分)等があり食料の調達が可能ですが、スーパーマーケットなどの食材豊富な店舗は館山市内(車で約 20 分)まで行かないとございません。
予めご準備してお越しいただくことをお奨めします。
なお、最低限の調理器具や食器類は寮に備え付けられております。
冷蔵庫もご自由にお使いください。ただし、お帰りの際にはお持ちいただいた食材、飲み物、調味料などは全てお持ち帰りください。

お風呂について

少人数でのご利用の場合(4名以下)、お風呂は東側居室の内風呂をお使いください。
別に本館ご利用者が居たり、東西居室を異なるお客様が別々にご利用の場合には大浴場をお使いください。
なお、10名以上の宿泊者がいる場合には大浴場の湯船に湯を張りご利用頂けます。
10名様未満の場合には湯船へのお湯張りはご遠慮いただき、シャワーをご利用ください。節水にご協力ください。

本館ご利用について

夏季開放期間(8月4日~8月末日)以外は本館を宿泊に利用することはできません。
ただし、新紫芳荘ご利用の方で、本館でのお食事、ミーティング等、宿泊以外の目的であれば、通年(紫芳荘利用可能日)ご利用いただくことが可能です。(本館には夏季開放期間以外に寝具の準備がございません。)
本館ご利用にあたっては利用マニュアル 本館編 をご確認ください。

水道について

新紫芳荘内の水道は元栓(常時開)が開いていればお使いいただけますが、大浴場、寮庭の流し台、シャワー、本館厨房などをお使いになる場合には、給水ポンプの運転が必要です。
14 頁を参照いただき、給水ポンプの運転を行ってください。
お帰りの際には給水ポンプの停止をお願いいたします。

バーベキューについて

バーベキューを楽しまれる場合には、有料にて物干し場脇の物置にあるコンロをお使い頂けます。利用申込時にお申し付けください。
トングなどのバーベキュー用品、炭などをお使いいただけます。バーベキュー用品や炭は物置にございます。炭の残量が少ないようでしたら事務局までご一報ください。

寮庭でのバーベキューやお食事の際には、物置内のテーブル、椅子等をご自由にお使いください。

注1) 建物のそばや燃えやすい物のそばでバーベキューをしない。
注2) 必ず、消火用の水を準備してから着火してください。
注3) 炭の扱い、火の扱いはお子様にはさせないこと。
注4) 燃え残った炭は「火消壷」に移し替え、蓋を閉めて消火して下さい。(火消壷を物置へ収納するときは熱が完全に冷めたことを確認してください。)
注5) 火消壷に入りきらない炭は 8 時間以上放置して消火を確認するか、水を掛けて消火をしてください。
注6) 燃え残った炭や灰は、充分に冷えたことを確認してから「可燃ゴミ」として処分してください。

※炭は消火するまでに長い時間が掛かります。十分にご注意ください！

ヒント！ 火消壷の中の炭は着火性に優れています。炭を起こす際にお使いください。
ヒント！ 火起こしを準備しています。簡単に炭を起こせますので活用ください。
ヒント！ コンロの下にアルミホイルを敷いておくと、炭を捨てる時に炭ごと丸めて捨てられます。

ゴミの分別、後片付けのお願い

【ゴミの分別】

〇不燃ゴミ　　：ビン、缶、金属など
〇プラスチックゴミ　：プラマークのついているゴミ。容器包装プラスチックなど。
〇ペットボトル　　：キャップおよびラベルは外してプラスチックゴミへ！
〇可燃ゴミ　　：上記以外のすべて。生ゴミは水気を良く切って捨てること。

※ゴミ袋、ゴミ箱は東側厨房、西側厨房内に備え付けてあります。
※分別方法の詳細は、ゴミ箱上部の壁に掲示しております。

【ゴミの後片付け】

ゴミは、ご出立前に大浴場前、ジュース自販機の脇に出してください。

清掃のお願い

ご出立前にご利用になられたお部屋、厨房、内風呂、(大浴場)の掃除をお願いいたします。

【清掃用具】

ほうきは各居室に備え付けてあります。
掃除機は各居室玄関に備え付けてあります。

【清掃方法】

掃除機をご利用いただき、居室、廊下を清掃願います。
玄関土間の砂を屋外に掃きだしてください。

【内風呂清掃用具】

浴室内にスポンジ、洗剤がございます。

【内風呂清掃方法】

脱衣室は掃除機をかけてください。
浴槽のお湯を抜きスポンジを使い洗剤で浴槽内を洗う。
シャワーで浴槽内、壁、床の汚れを流してください。

【大浴場清掃方法】

利用マニュアル「本館編」をご確認ください。

近隣の店舗、食事処について

【近隣の店舗】

喜久屋商店　南側直線距離 200m
国道に出て東に向かい西岬東公民館方向へ曲がる。
酒、飲み物、日用品等
館山市見物 75
470-29-0014

イオン館山店　北条海岸そば 9km
ショッピングモール
館山市八幡 545-1
0470-23-8131

アーベントエッセン　館山駅方向 3.5km
手作りソーセージのお店
ドイツで修業した店主が作る本場のハム・ソーセージ。
バーベキューの具材にしても最高。
館山市笠名 258
0470-22-1988

尾張屋 マーケットプレイス店　冨浦 IC 方面 9km

VERRY FOODS　スーパーマーケット
館山市湊 188
0470-25-5077
お惣菜、おつまみ、お寿司、お刺身などが手頃な価格で購入できます。

【近隣の飲食店】

一休庵(おそばや)	東へ 400m 国道へ出て東へ向かい消防署前を右折すぐ。 館山市見物 2 0470-29-0658
ふじみ寿司(海鮮料理)	東へ 900m 国道へ出て東へ向かい真っ直ぐ。国道沿い。 館山市浜田 296-1 0470-29-0115
味華(中華料理)	東へ 2km 国道へ出て東へ向かい真っ直ぐ。国道沿い。 館山市塩見 278-3 0470-29-0789

スタッフおすすめの味処

鮨芳

外房白浜方面１0km
館山市犬石１６１−５
0470-28-2113
地物寿司、しめ鯖がお奨め。
富鮨で修行された店主が経営しています。

味処あさみ

外房白浜方面 10km
館山市犬石 250-1
0470-28-2532
刺身定食、海鮮丼がお奨め。

磯料理 多津味

東へ 2km
館山市香 216-2
0470-29-1645
老舗の海鮮和食処ですが洋食も絶品。
刺身は目の前の浜で取れたものを使用。
磯風味パスタもお奨め。
※送迎あり(要相談)

漁師料理たてやま

冨浦 IC 方面 8km
館山市下真倉 371
0470-22-1137
浜焼きが食べられるドライブイン。
メニューが豊富で魚介類が新鮮と評判。

館山なぎさ食堂

館山港方面 6km
館山市館山 1564-1 渚の駅たてやま 2F
0470-28-4927
海鮮もイタリアンも楽しめる海沿いのレストラン。
館山湾を臨むテラスがあり、テラス席ではワンちゃん同伴可。

海の花・おしゃれ鮨

館山駅西口ロータリー内
館山市北条 2903 マラガモール 1F
0470-25-5151
とことん素材にこだわったお料理は、美味しさだけではなく見た目にも華やか。
高級感があり、簾で半個室のように仕切られているので落着けます。

周辺の観光案内

日東商船(株)海中観光船	半潜水式の水中観光船です。 冷暖房完備のゆったりした水中展望室から海中散歩！ 館山市舟形 297-88 0470-28-5521
沖ノ島	館山湾の南端に位置する陸続きの無人島。 自然豊で魅力的なネイチャーランド。
白浜フラワーパーク	潮風と花の楽園 南房総市白浜町根本 1454-37 0470-38-3555
洲の崎灯台	館山の一番西、東京湾の入口にある灯台(大正 8 年建造) 円筒形のコンクリートで建てられ、地上頂部は 15m。 海面-灯火は 45m です。景色が良いことで有名です。 館山市洲崎 1043 0470-22-2000
房総フラワーライン	館山市内から洲の崎灯台～白浜の野島崎灯台などを通る海岸沿いの道が房総フラワーラインと呼ばれ、伊戸～相浜までの約 6㎞は「日本の道百選」に認定されました。 道路脇の花壇がとても綺麗です。
崖の観音(舟形山大福寺)	地元では「崖の観音」として親しまれるように、観音堂は舞台造で、船形山中腹の断崖に、朱塗りの堂が張り付くように建っている。 館山市舟形 835 0470-27-2247
安房神社(安房国一宮)	館山市大神宮にある神社。延喜式名神内社、旧社格は官幣大社。 主祭神：天太玉命(アメノフトダマノミコト) 日本における全ての産業の総祖神として人々から崇敬を集めています。 館山市大神宮 589 0470-28-0034

海南刀切神社	清明寮のすぐそばにある神社。 本殿の裏にある二つに割れた岩は神様が上陸された折に手斧で割ったとか。 館山市見物 788 0470-29-0907
館山カントリークラブ	開放感あり、リゾート感ありの海の見えるゴルフ場です。 コースも広々としたフェアウェイが多く、高麗芝のグリーンも攻略感が抜群です。 施設もきれいでレストランも美味しいと評判です。 館山市坂井 772-54 0470-29-1111

その他にも様々な観光スポットがございます。
詳しくは館山市観光協会のホームページ等でご確認ください。

緊急時連絡先

紫芳会事務局	042-522-9061
安房郡市消防本部館山消防署西岬分遣所	館山市浜田 199−1 0470-29-0119
館山警察署	館山市北条 1090-2 0470-23-0110
西岬診療所	館山市早物 28 0470-29-0030
喜久屋商店(管理人)	館山市見物 75 0470-29-0014

※ 急病などの時は、消防署に電話をして【急患対応可能】な病院の紹介をお願いしてください。

海で遊ぶ際の注意事項

清明寮周辺には様々な観光スポットがございますが、徒歩１分で行ける「立高浜」(見物海岸)での海遊びを外すことは出来ません。

せっかくの楽しい旅行です。下記注意事項を守って安全に楽しく遊びましょう。

【注意事項】

① 海に入る前には入念に**準備運動**をしましょう。

② 砂浜は太陽に熱せられてとても熱いです。**素足で歩くと火傷をします**。サンダルなどを履くようにしましょう。

③ 夏場の日差しはとても強いです。**日焼け止め**を頻繁に塗ったり、**Ｔシャツ**を着たまま泳ぐなどの工夫をしないと**「火ぶくれ」**になります。

④ 地形に留意しましょう。
このあたりの海岸は遠浅です。浜から 30m ほどの沖合いでも充分に足が届きますが、満潮時には浜から 10m ほどで**足が立たなくなる**ので注意が必要です。
左右に岩場があります。水面に露出している岩場の周囲の水中にはより**大きな岩が隠れています**。不用意に足をつけると怪我をしますので注意が必要です。

⑤ 潮流、海風に留意しましょう。
概ね海に向って**左から右に流れる潮流**が存在します。(波佐間島→沖ノ島)
夏の日中に吹く海風はここ立高浜では陸から沖に吹きます。強い海風に煽られると**あっという間に沖に出てしまいます**。特に浮き具を持っている時には風の影響を受けやすいので注意してください。(**風が強い時には沖に出ないこと。**)

⑥ 天気の悪い日、風が強い日、海が冷たい日には海に入らないようにしましょう。
天気の悪い日や風が強い日には**天候の急変**の可能性があります。突然の突風、雷雨、風向きの変化、潮流の変化などで予想もしない事故に巻き込まれる可能性があります。
また、黒潮の影響を強く受ける場所です。黒潮の蛇行などにより**海水温が急激に下がる**こともあります。冷たい水に漬かっていると疲労が激しく思わぬ事故の原因になります。

⑦ お酒を飲んでいる時には海に入ってはいけません。

⑧ 自分の体調を考えて、疲れている時、体調が優れない時には海に入らない勇気も必要です。

浜辺に棲む危険な生き物

立高浜には様々な生物が暮らしています。水中生物のウォッチングなどとても楽しめます。
しかし、その中には**触ってはいけない危険な生物**も含まれます。

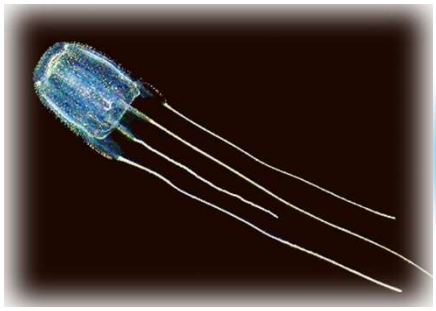
下の写真の生物は立高浜で出会う危険な生物達です。素手で触ったりすることがないようにご注意願います。

ゴンズイ

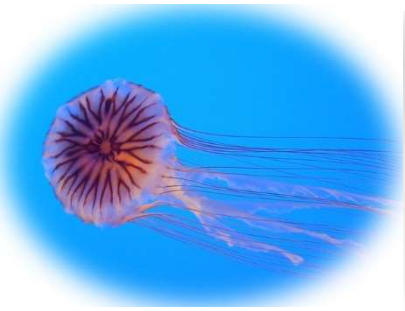
アカエイ

ガンガゼ

ゴンズイ：背鰭と胸鰭の第一棘条には毒があり、刺されると激痛に襲われる。
アカエイ：尾の中ほどの長い棘に毒があり、刺されると激痛に襲われる。
　　棘には返しがあり、抜けづらい。
　　アナフィラキシーショックに注意！！
ガンガゼ：長い棘が皮膚に刺さると折れやすく、皮膚内部に残ってしまう。
　　毒はないが、傷口から化膿しやすい。



アンドンクラゲ



アカクラゲ

カツオノエボシ

上記に代表されるクラゲの触手には毒があり、刺されると激痛や手足の痺れに襲われる。
特に、カツオノエボシは猛毒であり刺されるとアナフィラキシーショックの恐れもある。
クラゲ類に刺された時には、海水で触手を洗い流してください。症状がひどい場合にはお医者さんへ行きましょう。